

# De Weg tot Gezondheid

## De Bijbelse verklaring van ziekte en genezing

*“Geliefde, ik wens dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw ziel goed gaat.” (3 Johannes 1:2)*

*“Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden. Die al uw ongerechtigheid vergeeft, Die al uw ziekten geneest.” (Ps. 103:2,3)*

*“En een zekere vrouw, die al twaalf jaar bloedvloeingen had, en veel geleden had door toedoen van veel dokters, en alles wat zij had daaraan uitgegeven had en geen baat gevonden had, maar met wie het veeleer erger geworden was, deze had van Jezus gehoord en kwam van achteren de menigte in en raakte Zijn bovenkleed aan, want zij zei: Als ik maar Zijn kleren kan aanraken, zal ik gezond worden.” (Markus 5:26)*

*“Asa werd in het negenendertigste jaar van zijn regering ziek aan zijn voeten. Zijn ziekte was heel ernstig. Desondanks zocht hij in zijn ziekte niet de HEERE, maar de geneesheren.” (2 Kronieken 16:12)*

*“Toen de zon onderging, brachten allen die zieken hadden, door allerlei kwalen gekweld, deze zieken bij Hem; en Hij legde ieder van hen de handen op en genas hen.” (Lukas 4:40)*

## Voorwoord

*“Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat juist is in Zijn ogen, als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn verordeningen in acht neemt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over Egypte gebracht heb, want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester” (Exodus 15:26)*

Beste lezer,

Ziekte en gezondheid zijn onderwerpen die de mensheid van alle tijden bezig hebben gehouden. Gezondheid is een groot goed en wanneer ziekte toeslaat, zijn bezit, rijkdom en status plotseling van generlei waarde. De mens is gemaakt om gelukkig en gezond te zijn en niet weinigen zijn door ziekte onverwachts stilgezet in dit leven.

Hoewel wereldwijd miljoenen mensen zich inzetten voor de verzorging en genezing van zieke mensen, en de medische wetenschap telkens meent vorderingen te maken op dit gebied, is ziekte in deze 21<sup>e</sup> eeuw verre van uitgestorven. De toename van hart- en vaatziekten, kanker, tumoren, maar ook geestelijke ziekten zoals stress, bezorgdheid en angsten, hebben de medische wereld versteld doen staan. Het medicijngebruik is nog nooit zo hoog geweest en ziekten lijken maar toe te nemen.

Wat is ziekte eigenlijk en wat is de oorzaak van ziekte? In hoeverre bent u bekend met de oorzaken van ziekte en is er een eenvoudige en doeltreffende weg naar gezondheid, ongeacht om welke ziekte het gaat? De Bijbel spreekt over een liefdevolle God, Die niets anders wil dan mensen gelukkig en gezond maken. Maar waarom maakt God niet iedereen gezond en waarom staat Hij toe dat mensen getroffen worden door leed en verdriet?

Hopelijk kan deze folder met enkele paragrafen uit het boek ‘De weg tot gezondheid’ u helpen om ziekte en genezing in een nieuw perspectief te zien.

Stichting Kies Vandaag

## Inhoudsopgave

Deel 1: Behoeftte aan opvoeding in gezondheidsbeginselen.....	4
Deel 2: Een verkeerde medische filosofie .....	4
Deel 3: Herstellende kracht van de natuur.....	5
Deel 4: Natuurlijke geneesmiddelen.....	5
Deel 5: Het in stand houden van de gezondheid.....	6
Deel 6: De training voor de strijd des levens.....	6
Deel 7: Grondslag tot verbetering.....	7
Deel 8: Behoeftte aan goddelijke macht .....	8
Deel 9: “Ik ben de Heer uw Heelmeester” .....	8
Deel 10: Zonde een oorzaak van ziekte .....	9
Deel 11: Gods levenswet .....	9
Deel 12: Het evangelie van heil.....	10

## **1. Behoeftte aan opvoeding in gezondheidsbeginselen**

Opvoeding in gezondheidsbeginselen is nu meer dan ooit tevoren nodig: Niettegenstaande de geweldige vooruitgang op het gebied van welvaart en welzijn, zelfs op het gebied van de gezondheid en de behandeling van ziekten, is de achteruitgang in lichamelijke kracht en uithoudingsvermogen van het mensdom alarmerend. Het vraagt dringend aandacht van allen die het welzijn van de medemens ter harte gaat.

Onze gekunstelde beschaving werkt kwade zaken in de hand, die een vernietigend effect hebben op gezonde beginselen. Gewoonten en mode zijn in strijd met de natuur. De praktijken die zij opleggen en de begeerten die zij aankweken, verminderen gestadig lichamelijke zowel als verstandelijke krachten en leggen een ondraaglijke last op de mensheid. Onmatigheid en misdaad, ziekte en ellende, zijn overal.

Velen overtreden de gezondheidswetten uit onwetendheid en hebben aanwijzingen nodig. Maar de meesten weten beter dan zij doen. Hen moet op het hart worden gedrukt hoe belangrijk het is, hun kennis tot een levensgids te maken. De arts heeft vele gelegenheden om kennis omtrent de gezondheidsbeginselen door te geven en om het belang aan te tonen van het in praktijk brengen. Door juiste voorlichting kan hij veel doen ter verbetering van slechte gewoonten, die onnoemelijke schade veroorzaken.

## **2. Een verkeerde medische filosofie**

Een gewoonte, die de grondslag legt voor een groot aantal ziekten en nog kwalijker zaken, is het vrijelijk gebruiken van giftige "geneesmiddelen". Wanneer men ziek wordt, wil men niet de moeite nemen om de oorzaak van zijn ziekte na te gaan. Het voornaamste verlangen is zichzelf te bevrijden van pijn en ongemakken. Zij nemen hun toevlucht tot patentmiddelen, waarvan zij de samenstelling en uitwerking niet of nauwelijks kennen, of zij wenden zich tot een arts voor een medicijn om de gevolgen van verkeerde gewoonte tegen te gaan, maar zonder de gedachte om verandering te brengen in hun ongezonde gewoonten. Als geen onmiddellijke verlichting intreedt, wordt een ander medicijn geprobeerd, en dan weer een ander. En zo blijft het kwaad bestaan.

De mensen moet geleerd worden, dat zulke middelen geen ziekten genezen. Het is waar dat ze soms directe verlichting geven en de patiënt schijnt te herstellen als resultaat van het gebruik ervan; dit komt doordat de natuur voldoende vitale kracht heeft om het gif uit te scheiden en de factoren die de ziekte veroorzaken te corrigeren. De gezondheid herstelt zich, in weerwil van het middel. Maar in de meeste gevallen verandert het middel slechts de vorm

en de plaats van de ziekte. Dikwijls schijnt het effect van het gif voor een tijd overwonnen te zijn, maar de neerslag blijft in het gestel en veroorzaakt in een latere periode grote schade.

Door het gebruik van giftige “geneesmiddelen” lopen veel mensen levenslange ziekten op en vele levens gaan verloren, die gered hadden kunnen worden bij de toepassing van natuurlijke geneesmethoden. De gifstoffen die zich in zo vele zogenaamde geneesmiddelen bevinden, zijn oorzaak van gewoonten en lusten, die ziel en lichaam naar de ondergang voeren. Vele populaire middelen, de zogenaamde patentmiddelen en soms zelfs de medicijnen die de arts voorschrijft, spelen een rol bij het ontstaan van de alcohol-, opium- of morfineverslaving, die zo’n vreselijke vloek voor de maatschappij betekenen.

### **3. Herstellende kracht van de natuur**

De enige hoop op verbetering ligt in het opvoeden van mensen in de juiste beginselen. Laat artsen de mensen leren, dat herstellende kracht niet in de geneesmiddelen, maar in de natuur te vinden is. Ziekte is een poging van de natuur om het gestel te bevrijden van toestanden die het gevolg zijn van het overtreden van de wetten der gezondheid. In geval van ziekte moet de oorzaak worden vastgesteld. Ongezonde omstandigheden moeten veranderd worden en verkeerde gewoonten gecorrigeerd. Dan moet de natuur geholpen worden in haar pogingen om verontreinigingen uit te scheiden en de juiste toestand in het gestel weer te herstellen.

### **4. Natuurlijke geneesmiddelen**

Zuivere lucht, zonlicht, matigheid, rust, beweging, juiste voeding, het gebruik van water, vertrouwen in goddelijke kracht zijn de ware geneesmiddelen. Iedereen moet kennis hebben van natuurlijke geneesmethoden en hoe die toe te passen. Het is volstrekt noodzakelijk de principes te begrijpen inzake de behandeling van zieken, zowel als een praktische training te hebben, waardoor men in staat is deze kennis toe te passen.

Het gebruik van natuurlijke geneesmiddelen vereist een bepaalde zorg en moeite, die velen niet bereid zijn te geven. Het natuurlijke proces van genezing en opbouw gaat langzaam en geleidelijk, en voor ongeduldige mensen lijkt het te langdurig. Het afstand doen van schadelijke gewoonten vereist opoffering. Maar tenslotte zal men zien dat de natuur, als zij niet gehinderd wordt, haar werk wijs en goed doet. Degenen die volharden in gehoorzaamheid aan haar wetten, zullen beloond worden met gezondheid van lichaam en geest.

## **5. Het in stand houden van de gezondheid**

Over het algemeen wordt te weinig aandacht geschonken aan het in stand houden van de gezondheid. Het is veel beter ziekten te voorkomen dan te weten, hoe men moet handelen in geval van ziekte. Het is de plicht van ieder mens, voor zijn bestwil en voor de mensheid, zichzelf op de hoogte te stellen van de wetten des levens en die gewetensvol te gehoorzamen. Een ieder moet bekend zijn met het meest wonderbaarlijkste van alle organismen, het menselijk lichaam. Allen moeten de functies van de verschillende organen begrijpen en de onderlinge samenhang voor de gezonde werking van het geheel. Zij moeten de invloed van de geest op het lichaam bestuderen, en van het lichaam op de geest, en de wetten waardoor ze bestuurd worden.

## **6. De training voor de strijd des levens**

Wij kunnen er niet genoeg aan herinnerd worden dat gezondheid niet van het geluk afhangt. Het is een gevolg van gehoorzaamheid aan wetten. Dit wordt erkend door deelnemers aan atletiekwedstrijden en krachtproeven. Deze mensen houden zich aan zorgvuldige voorbereidingen. Zij onderwerpen zich aan grondige training en strenge tucht. Elke lichamelijke gewoonte wordt zorgvuldig gereguleerd. Zij weten dat verzuim, overdaad of zorgeloosheid, waardoor enig orgaan of lichaamsfunctie wordt verzwakt of belemmerd, verlies zou betekenen. Van hoeveel meer belang is zo'n nauwgezetheid om succes te hebben in de strijd des levens! Het zijn geen spiegelgevechten waarin wij verwickeld zijn. Wij voeren een strijd waarvan de resultaten eeuwigheidswaarden hebben. Wij strijden tegen onzichtbare vijanden. Boze engelen strijden om de heerschappij over ieder mens. Wat de gezondheid schaadt vermindert niet alleen lichamelijke kracht, maar leidt tot verzwakking van geestelijke en morele krachten. Toegefelijkheid aan iedere ongezonde handeling maakt het moeilijker om onderscheid te maken tussen goed en kwaad en dus moeilijker om het kwade te weerstaan. Het verhoogt het gevaar van mislukking en nederlaag.

"Zij, die in de renbaan lopen, lopen wel allen, doch slechts één kan de prijs ontvangen" (1 Kor. 9:24). In de strijd waarin wij verwickeld zijn, kunnen allen winnen, die zich strikt houden aan gehoorzaamheid aan de juiste beginselen. De uitvoering van deze principes in de kleine dingen van het leven wordt te dikwijls als onbelangrijk gezien, een te geringe kwestie om aandacht aan te besteden. Maar ten aanzien van wat op het spel staat, is niets waarmee we te maken hebben, te klein. Iedere handeling legt zijn gewicht in de schaal van 's levens overwinning of ondergang. De Schrift adviseert ons: "Loopt dan zó, dat gij die behaalt. (1 Kor. 9:24).

Bij onze eerste voorouders resulteerde onmatig verlangen in het verlies van Eden. Matigheid in alle dingen heeft meer te doen met ons herstel tot het niveau van Eden dan men beseft. Wijzend op de zelfverloochening van de deelnemers aan de oude Griekse spelen, schrijft de apostel Paulus: "En al wie aan de wedstrijd deelneemt, beheerst zich in alles; zij om een vergankelijke erekrans te verkrijgen, wij om een onvergankelijke. Ik loop dan ook niet maar in den blinde en ik ben geen vuistvechter, die zo maar in de lucht slaat! Neen, ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang, om niet, na anderen gepredikt te hebben, wellicht zelf afgewezen te worden." (1 Kor. 9:25-27).

## **7. Grondslag tot verbetering**

De voortgang van de hervorming hangt af van een duidelijke herkenning van fundamentele waarheden. Terwijl aan de ene kant gevaar loert in enige filosofie of een harde, koude orthodoxie te vervallen, bestaat aan de andere kant groot gevaar voor een zorgeloos liberalisme. De grondslag van alle blijvende hervorming is de wet van God. Wij moeten in duidelijke vaste lijnen aantonen, hoe nodig het is deze wet te gehoorzamen. De beginselen daarvan moeten aan de mensen worden voorgehouden. Zij zijn even eeuwig en onveranderlijk als God zelf. Eén van de jammerlijkste effecten van de eerste zonde was het feit dat de mens de macht over zichzelf verloor. Alleen als deze macht wordt herwonnen, kan er werkelijke vooruitgang zijn.

Het lichaam is het enige middel, waardoor de geest en de ziel zich kunnen ontwikkelen voor de vorming van het karakter. Vandaar dat de vijand van zielen zijn verleidingen richt op de verzwakking en ontluistering van de lichamelijke krachten. Zijn succes op dit betekent de overgave van het gehele wezen aan het kwaad. De neigingen van onze lichamelijke natuur zullen zeker dood en verderf teweegbrengen, tenzij zij onder de beheersing van een hogere macht staan.

Het lichaam moet onder discipline worden gebracht. De hogere vermogens van ons wezen moeten heersen. De hartstochten moeten door de wil in toom worden gehouden, die op zijn beurt onder Gods controle moet staan. De koninklijke macht van de rede, geheiligd door goddelijke genade, moet de scepter zwaaien in ons leven.

Gods eisen moeten in het geweten gegrift staan. Mannen en vrouwen moeten opgewekt worden tot de plicht van zelfbeheersing, de noodzaak van reinheid, bevrijding van iedere overmatige eetlust en bezoedelende gewoonte. Hen moet worden ingeprent dat al hun vermogens van lichaam en geest een gave van God zijn en in de best mogelijke conditie voor Zijn dienst bewaard moet blijven.

In dat oude ritueel, dat het evangelie symbolisch voorstelde, mocht geen geschonden offer naar Gods altaar worden gebracht. Het offer, dat Christus voorstelde, moest onberispelijk zijn. Het woord van God wijst hiernaar als een illustratie van wat Zijn kinderen moeten zijn, "een levend offer", "heilig en zonder vlek of rimpel," "Gode welbehaaglijk" (Rom. 12:1 en Ef. 5:27).

## **8. Behoefte aan goddelijke Macht**

Los van goddelijke kracht kan geen ware hervorming tot stand komen. Menselijke barrières tegen natuurlijke en gecultiveerde neigingen zijn slechts zandzakken tegen een watervloed. Pas als het leven van Christus een bezielende kracht in ons wordt, kunnen wij de verleidingen, die ons van binnen uit en van buiten af aanvallen weerstaan.

Christus kwam naar deze wereld en leefde naar Gods wet, opdat de mens de natuurlijke neigingen, die de ziel verderven, volmaakt meester zou worden. De Heelmeester van ziel en lichaam geeft overwinning over alle strijdende begeerten. Hij heeft alle voorzieningen getroffen, opdat de mens een volmaakt karakter zou bezitten.

Wanneer iemand zich aan Christus overgeeft, wordt de geest onder controle van de wet gebracht; maar het is de koninklijke wet, die vrijheid brengt aan iedere gevangene. Door één met Christus te worden, wordt de mens vrij. Onderwerping aan de wil van Christus betekent herstel tot het volmaakte menszijn.

Gehoorzaamheid aan God is vrijheid van slavernij der zonde, bevrijding van menselijke hartstochten en impulsen. De mens kan overwinnaar zijn over zichzelf, over zijn eigen neigingen, overwinnaar over overheden en machten, en de wereldbeheersers dezer duisternis," en over de "boze geesten in hemelse gewesten" (Ef. 6:12).

## **9. "Ik ben de Heer uw Heelmeester"**

Door middel van de natuur werkt God dag aan dag, uur na uur, van moment tot moment, om ons in leven te houden, on op te bouwen en te herstellen. Wanneer enig lichaamsdeel letsel oploopt, wordt onmiddellijk een herstellingsproces begonnen; de natuurlijke krachten treden in werking om de gezondheid te herstellen. Maar de kracht die door deze middelen werkt, is de kracht van God. Alle leven gevende kracht is van Hem. Wanneer iemand van een ziekte herstelt, is het God Die hem geneest. Ziekte, lijden en dood zijn het werk van een vijandige macht. Satan is de vernietiger; God de Hersteller.



De woorden, tot Israël gesproken, zijn ook vandaag nog waarheid voor hen die gezond worden naar lichaam en geest: “Ik ben de Heer, uw Heelmeester” (Ex.15:26). De wens van God voor ieder mens wordt uitgedrukt in de woorden: “Geliefden, ik bid, dat het u in alles wèl ga en gij gezond zijt, gelijk het uw ziel wèl gaat.” Hij is het, die “al uw ongerechtigheden vergeeft, die al uw krankheden geneest; die uw leven verlost van de groeve, die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheid.” (3 Joh. 2 en Ps. 103:3,4)

## **10. Zonde een oorzaak van ziekte**

Toen Jezus de ziekten genas, waarschuwde Hij vele getroffen: “Zondig niet meer, opdat u niet iets ergers overkome” (Joh. 5:14). Zo leerde Hij dat zij ziekte op zichzelf gebracht hadden door overtreding van Gods wetten en dat de gezondheid alleen behouden kan worden door gehoorzaamheid. De arts zou zijn patiënten moeten leren dat zij met God moeten samenwerken voor hun herstel. De arts moet een steeds groeiend besef hebben, van het feit dat ziekte het resultaat is van zonde. Hij moet weten dat de natuurwetten, evenals de Tien Geboden, goddelijk zijn, en dat alleen door gehoorzaamheid daaraan de gezondheid hersteld en behouden kan worden. Hij ziet velen lijden als het resultaat van schadelijke gewoonten, die genezen zouden kunnen worden als zij deden wat zij konden ten behoeve van hun eigen herstel. Zij hebben er behoefte aan erop gewezen te worden dat elke gewoonte, die lichamelijke, mentale of geestelijke energie vernietigt, zonde is en dat gezondheid slechts gewaarborgd kan worden door gehoorzaamheid aan Gods wetten, die God heeft ingesteld ten goede van de gehele mensheid.

Wanneer een arts een patiënt ziet lijden aan een ziekte, die veroorzaakt is door verkeerde eet-, drink- of andere foutieve leefgewoonten, toch verzuimt om dat te vertellen, dan doet hij zijn medemens onrecht aan. Dronkaards, waanzinnigen en zij die overgegeven hebben aan losbandigheid, doen alleen een beroep op de arts om hen duidelijk en onverbloemd te verklaren dat lijden het resultaat is van zonde. Zij, die de grondbeginselen van het leven begrijpen, zouden er in ernst naar moeten streven de oorzaken van ziekte tegen te gaan. Hoe kan een arts, bij het zien van de voortdurende strijd tegen pijn, daarbij eindeloos werkend om lijden te verlichten, daar vrede mee hebben? Als hij geen strikte matigheid leert als geneesmiddel tegen ziekte, is Hij geen welwillend en barmhartig arts.

## **11. Gods levenswet**

Laat het u duidelijk zijn, dat de weg van Gods geboden de weg ten leven is. God heeft natuurwetten ingesteld, maar Zijn wetten zijn geen willekeurige

eisen. Ieder ‘Gij zult niet’, zowel in de natuurwetten als in de zedenwet, houdt een belofte in. Als wij die wetten gehoorzamen, zal er zegen op ons rusten. God dwingt ons nooit om het goede te doen, maar Hij tracht ons te redden van het kwade en probeert ons naar het goede toe te leiden.

Laat uw aandacht gevestigd worden op de wetten die aan Israël werden geleerd. God gaf hun duidelijk omschreven aanwijzingen ten aanzien van het levensgewoonten. Hij maakte hun de wetten bekend voor zowel lichamen als geestelijk welzijn; en op voorwaarde van gehoorzaamheid verzekerde Hij hen: “De Here zal alle ziekten van u afwenden” (Deut. 7:15). “Neemt alle woorden ter harte, waarmee Ik u heden vermaan”. “Want zij zijn leven voor wie ze vinden, genezing voor het ganse lichaam” (Deut. 32:46 en Spr. 4:22).

God wenst dat wij de standaard van volmaaktheid bereiken, wat ons mogelijk gemaakt wordt door de gave van Christus. Hij roept ons op, de juiste keuze te maken, ons te verbinden met de hemelse machten en beginselen eigen te maken, die het goddelijk beeld in ons zullen herstellen. In zijn geschreven woord en in het grote boek der natuur heeft Hij ons de beginselen van het leven geopenbaard. Het is onze taak kennis van deze beginselen te verkrijgen en door gehoorzaamheid met Hem samen te werken in het herstel van zowel lichaam als geest.

## **12. Het evangelie van heil**

De mens moet leren dat de zegeningen van gehoorzaamheid in hun volheid alleen zijn deel kunnen worden, als hij de genade van Christus ontvangt. Het is Zijn genade die het de mens mogelijk maakt Gods wetten te gehoorzamen. Het is deze genade die hem in staat stelt de band van slechte gewoonten te verbreken. Dit is de enige macht die hem standvastig op het rechte pad kan brengen en doen behouden.

Wanneer het evangelie in zijn reinheid en kracht ontvangen wordt, is het een geneesmiddel tegen de ziekten die door de zonde veroorzaakt werden. De Zon der Gerechtigheid gaat op, “met genezing onder Zijn vleugels” (Mal. 4:2). Niet alles wat de wereld schenkt, kan een gebroken hart helen, of vrede in het gemoed brengen, of zorgen wegnemen, of ziekte uitbannen. Roem, aanleg, talent – alles is machteloos om een hart vol droefheid blij te maken of een verwoest leven te herstellen. Het leven van God in de ziel is de enige hoop van de mens.

De liefde die Christus uitstort in het gehele wezen is een levende macht. Elk vitaal deel – de hersenen, het hart, de zenuwen, worden daardoor met genezing aangeraakt. Daardoor worden de voornaamste vermogens tot

activiteit geprikkeld. Het bevrijdt de ziel van schuld en droefheid, van angst en bezorgdheid, die de levenskrachten vernielen. Tegelijkertijd komen vrede en kalmte in het gemoed. Het plant een blijdschap in de ziel, die door niets aards vernietigd kan worden; vreugde in de Heilige Geest, heilbrengende, leven gevende vreugde.

De woorden van onze Verlosser “Komt allen tot Mij, ... en Ik zal u rust geven” (Matt. 11:28), zijn een recept tot genezing van lichamelijke, mentale en geestelijke ziekten. Hoewel de mens lijden over zichzelf heeft gebracht door verkeerde gewoonten, wordt Hij door de Verlosser met medelijden gadeslagen. In Hem kunnen wij hulp vinden. Hij wil grote dingen doen voor degenen die op Hem vertrouwen.

Hoewel de zonde sinds eeuwen zijn greep op het mensengeslacht heeft versterkt, ofschoon de satan door valsheid en kunstgrepen de zwarte schaduw van zijn uitleg over het woord van God heeft geworpen en daardoor de mens heeft doen twijfelen aan Gods goedheid, hebben de genade en liefde van de Vader toch niet opgehouden in rijke stromen te vloeien naar deze aarde. Als de mens zijn vensters der ziel hemelwaarts zou openen, in het besef van de goddelijke gaven, dan zou een vloed van genezende kracht binnenstromen.

*Deze folder bestaat uit een aantal passages uit het boek ‘De Weg tot Gezondheid’. Bent u geïnteresseerd in de bestelling van dit boek of naar meer informatie over ziekte en genezing in het licht van de Bijbel, dan verwijzen wij u graag naar [www.kiesvandaag.nl](http://www.kiesvandaag.nl)*